

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Cerrado por el Día Feriado Por favor, comer su comida estable del estante entregado la semana pasada.</p>	<p>3</p> <p>Pollo Apanado Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Pan de Texas Leche</p>	<p>4</p> <p>Costilla de Cerdo* Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Galletas Graham de Canela Panecillo Leche</p>	<p>5</p> <p>Pastrami de Pavo y Queso Lechuga y Tomate Ensalada de Papas Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo (2) Jugo</p>	<p>6</p> <p>Hamburguesa con Queso Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Mostaza/Kétchup Leche</p>
<p>9</p> <p>Alfredo de Pollo Repollitos de Bruselas Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Trigo Leche</p>	<p>10</p> <p>Filete Frito de Camp Papas Batidas Verduras de Primavera Galleta de Chocolate Pan de Trigo Leche</p>	<p>11</p> <p>Pollo al Horno Papas Batidas Dos Veces Frijoles Verdes con Hierbas Barra de Zee Zee Panecillo Leche</p>	<p>12</p> <p>Macarrones con Carne Maíz en Grano Entero Brócoli Galletas de Animales Pan de Texas Jugo</p>	<p>13</p> <p>Salchicha Polaca* Frijoles Negros Tomates Guisados Barra de Higo Pan de Hot Dog Leche/Mostaza</p>
<p>16</p> <p>Taco de Carne de Res Frijoles Pintos Vegetales Fiesta Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche</p>	<p>17</p> <p>Sopa de Enchiladas Arroz Mexicano Tomates Guisados Galleta de Avena y Crema Leche</p>	<p>18</p> <p>Carne de Res Salisbury Pure de Papas Frijoles Verdes Italianos Barra de Nutty Buddy Panecillo Leche</p>	<p>19</p> <p>Pasta Boloñesa con Pavo Brócoli Zanahorias al Perejil Gelatina de Fresa con Fruta Pan de Texas Jugo</p>	<p>20</p> <p>Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure de Manzana Caliente Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Kétchup</p>
<p>23</p> <p>Pollo Apanado Marinara Pasta Orzo Repollitos de Bruselas Manzana Pan de Trigo Leche</p>	<p>24</p> <p>Taco de Pavo Frijoles Charros Vegetales Mixtos Ole Tortilla de Harina Galleta de Azúcar Leche/Salsa para Tacos</p>	<p>25</p> <p>Carne de Cerdo Empanada Arroz al Perejil Zanahorias en Rodajas Galletas de Chocolate Pan de Trigo Leche</p>	<p>26</p> <p>Chili de Carne de Res Papas Asadas al Horno Espinaca Galletas de Soda Barra de Higo Jugo</p>	<p>27</p> <p>Pollo al Limón Lentejas Tomates Country Budin de Canela Pan de Trigo Leche</p>
<p>30</p> <p>Albóndigas de Carne Arroz Florentino Brócoli Galletas Graham de Canela Pan de Texas Leche</p>				

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.