

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Albóndigas de Pollo Lentejas Zanahorias al Perejil Craisins de Fresa Pan de Trigo Leche <b>1</b>	Carne de Res Estilo Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Manzana Pan de Trigo Leche <b>2</b>	Hot Dog Papas Asadas al Horno Vegetales Catalina Brownie Pan de Hot Dog Leche/Mostaza <b>3</b>	<b>Cerrado por evento</b>  <b>Por favor, coma su comida estable en el estante</b> <b>4</b>	Pavo y Dumplings Brócoli Coliflor Gelatina de Lima con Peras Pan de Texas Leche <b>5</b>
Carnitas de Cerdo* Arroz Español Frijoles Pintos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche <b>8</b>	Pollo Apanado Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Pan de Texas Leche <b>9</b>	Costilla de Cerdo* Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Barra de Zee Zee Panecillo Leche <b>10</b>	Pastrami de Pavo Lechuga y Tomate Ensalada de Papas Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo (2) Jugo <b>11</b>	Hamburguesa con Queso Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Mostaza/Cátsup Leche <b>12</b>
Alfredo de Pollo y Brócoli Repollitos de Bruselas Zanahorias en Rodajas Manzana Leche <b>15</b>	Burrito De Carne De Res y Frijoles Arroz Mexicano Tomates Estilo Mexicano Galletas de Caramel Leche <b>16</b>	Pollo al Horno Papas Batidas dos Veces Frijoles Verdes con Hierbas Craisins de Fresa Panecillo Leche <b>17</b>	Macarrones con Carne Maíz en Grano Entero Brócoli Galletas de Animales Pan de Texas Jugo <b>18</b>	Salchicha Polaca* Frijoles Negros Tomates Guisados Barra de Higo Pan de Hot Dog Leche/Mostaza <b>19</b>
Albóndigas de Carne Fideos Penne Guisantes Verdes Naranja Pan de Texas Leche <b>22</b>	Sopa de Enchiladas de Pollo Arroz Mexicano Tomates Guisados Galleta de Avena de Crema Leche <b>23</b>	Carne de Res Salisbury Pure de Papas Frijoles Verdes Italianos Barra Nutty Buddy Panecillo Leche <b>24</b>	Jamón Glaseado* Papas Batidas Vegetales Mixtos Budín de Oreos y Vainilla Panecillo Jugo <b>25</b>	Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure de Manzana Caliente Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup <b>26</b>
Pollo Apanado Pasta Orzo Repollitos de Bruselas Manzana Pan de Trigo Leche <b>29</b>	Taco de Pavo Frijoles Charros Vegetales Mixtos Ole Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa Para Tacos <b>30</b>	Carne de Cerdo Empanada Arroz al Perejil Zanahorias en Rodajas Galletas de Chocolate Pan de Trigo Leche <b>31</b>		

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org).



214-689-2639

**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.