

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Beef Burgundy Patty Scalloped Potatoes Brussels Sprouts Nutty Buddy Bar Dinner Roll/Milk 1	2 NO MEAL DELIVERY <i>Please eat your shelf stable meal delivered last week.</i>	Lemon Pepper Chicken Broccoli & Rice Casserole Sliced Carrots Lime Fruited Gelatin Wheat Bread/Milk 3	Ham & Swiss on Bun Lettuce & Tomato Macaroni Salad Oatmeal Cookie Juice/Mustard 4	<i>Happy Cinco de Mayo!</i> Mexican Casserole Spanish Rice Charro Beans Cinnamon Sugar Cookie Wheat Bread/Milk 5
Baked Meatballs w/ Gravy Ranch Whipped Potatoes Broccoli w/ Lemon Zest Pineapple Tidbits Wheat Bread/Milk 8	Turkey Noodle Casserole Italian Vegetables Whole Kernel Corn Fresh Apple Texas Bread/Juice/Margarine 9	Breaded Chicken Patty Lima Beans Spinach Fig Bar Dinner Roll/Milk 10	Chicken Salad on Bun Cucumber & Tomato Salad Corn Salad Orange Fruited Gelatin Juice 11	<i>Mother's Day Meal</i> Sliced Turkey Breast Cornbread Dressing Mixed Green Salad Apple Cobbler Dinner Roll/Milk 12
Country Fried Steak/Gravy Garlic Whipped Potatoes Squash/Zucchini/Tomatoes Fudge Cream Cookie Wheat Bread/Milk 15	Turkey Tetrazzini Green Peas Sliced Carrots Cherry Fruited Gelatin Wheat Bread/Juice 16	Swiss Steak Confetti Rice Green Beans w/ Onions Chocolate Pudding Dinner Roll/Milk 17	Turkey Pastrami Sub Pasta Salad Coleslaw Fresh Orange Juice/Mustard 18	Hamburger on Bun Lettuce & Tomato Hawaiian Baked Beans Mixed Fruit Cobbler Milk/Mustard/Ketchup 19
Breaded Chicken Patty Penne Pasta w/ Parsley Mixed Vegetables Fresh Orange Wheat Bread/Milk 22	Salisbury Steak w/ Gravy Whipped Potatoes Broccoli Chocolate Chip Cookie Dinner Roll/Juice 23	Sliced Ham* Black Eyed Peas Spinach Strawberry Applesauce Corn Muffin/Milk/Margarine 24	Crab & Macaroni Salad Cucumber Salad Glazed Fruit Sugar Cookie Club Crackers/Juice 25	<i>Memorial Day Meal</i> BBQ Chicken on Bun Baked Beans Potato Salad Apple Crisp Milk 26
29 CLOSED FOR HOLIDAY <i>Please eat your shelf stable meal delivered last week</i>	Cheesy Chicken Pasta Green Peas Cabbage Strawberry Fruited Gelatin Multi Grain Bread/Juice 30	Roast Beef w/ Gravy Parsleyed Rice Broccoli Ranger Cookie Wheat Bread/Milk 31	Special Note: There will be no meal delivery on Tuesday, May 2nd, 2017. We will be honoring our volunteers on this day. Please eat the shelf stable meal delivered to you the week before.	

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne con salsa Burgundy 1 Papas gratinadas Repollitos Nutty Buddy Panecillo Leche	No hay entrega de comida 2 Comete tu comida estable del estante entregado la semana pasada.	Pollo al limón y pimienta 3 Cazuela de brocoli y arroz Zanahorias tajadas Gelatina sabor a limón Pan de trigo Leche	Jamón tajado/queso suizo 4 Lechuga y tomate Ensalada de macarrones Galleta de avena Pan Kaiser Jugo/Mostaza	Cinco De Mayo 5 Cazuela mejicana Arroz español Frijoles charros Galleta de canela y azúcar Pan de trigo/leche
Albóndigas con salsa 8 Papas rancheras Brócoli con limón Pina en trozos Panecillo Leche	Cazuela de pavo y canneloni 9 Mezcla de verduras italianas Maíz desgranado Manzana Pan tejanos/jugo/margarina	Pollo Cordon Bleu 10 Frijoles Lima Espinacas Barra de higo Pan de trigo Leche	Ensalada de pollo 11 Cocombro y tomates Ensalada de maíz Gelatina sabor de naranja Panecillo Kaiser Jugo	Cena día de Las Madres 12 Pechuga de pavo tajada Relleno de pan de maíz Ensalada mixta Postre de manzana Panecillo Leche
Filete frito campestre 15 Puré de papas con ajo Calabaza, calabacín, tomates Galleta de chocolate cremoso Pan de trigo Leche	Pavo Tetrassini 16 Guisantes verdes Zanahorias tajadas Gelatina sabor a cereza Pan de trigo Jugo	Filete suizo 17 Arroz Confeti Judías verdes con cebolla Pudín de chocolate Panecillo Leche	Pavo Pastrami 18 Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Naranja Pan Hoagie Jugo/mostaza	Hamburguesa 19 Lechuga y tomate Frijoles horneados hawaianos Postre de frutas mixtas Pan de hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
Pollo Mozzarella 22 Pasta con perejil Verduras mixtas Naranja Pan de trigo Leche	Filete Salisbury con salsa 23 Papas batidas Brócoli Galleta Panecillo Jugo	Jamón tajado* 24 Frijoles Black-Eyed Espinacas Compota de manzana y fresa Pan de maíz Leche	Ensalada de carene de cangrejo y pasta 25 Ensalada de cocombro Fruta glaseada Galleta de azúcar Saltinas Club/jugo	Cena Día de los Caídos 26 Pollo BBW en cubos Frijoles horneados Ensalada de papa Postre de manzana Pen tejanos Leche
Día festivo – cerrado 29 Por favor, comer su comida estable del estante entregado la semana pasada.	Pollo con queso y macarrones 30 Guisantes verdes Repollo Gelatina sabor a fresa Pan multigrano/jugo	Carne asada con salsa 31 Arroz con perejil Brócoli Galleta Ranger Pan de trigo Leche	Nota especial: No habrá ningún a entrega en martes, 2 de mayo de 2017. En este día rendirá a nuestros voluntarios. Comete la comida estable del estante entrega da la semana anterior.	
Información nutrición: Atención a su propia nutrición y hidratación son importantes y que pueden prevenir hospitalizaciones o colocación en centros instalaciones de cuidado a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con un mínimo de 1/3 de los requerimientos nutricionales diarios para adultos mayores que son requeridos por el estado de Tejas. Eso equivale a 3 onzas de proteína, 2 a 3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de gran y 1 porción de leche. Par obtener más información nutricional, por favor de revisar a nuestra página de recurso que se encuentra.				